EINLADUNG zur

PFLEGEWERKSTATT

Die **PFLEGEWERKSTATT** wurde vom Sozialhilfeverband Perg ins Leben gerufen, um **pflegende Angehörige** zu unterstützen, zu entlasten und zu stärken. In den Pflegewerkstätten der Alten- und Pflegeheime des Bezirks Perg treffen sich pflegende Angehörige und erhalten von erfahrenen Pflegeexperten wertvolles Wissen, praktische Tipps sowie Austausch und persönliche Hilfestellungen für die **Pflege zu Hause**.

Ort: SENIORium 4320 Perg, Severinweg 5 / Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr

Di. 10.02.2026: Hausmittel in der häuslichen Pflege
Sanfte Unterstützung durch Wickel und Ätherische Öle. Krankheitsbilder und Hilfe aus der Natur. Alltagsnahe Tipps und praktisches Üben. Erfahrungsaustausch.

Di. 24.02.2026: Ernährung im Alter / Schluckoptimierte Kost
Veränderung Geschmackssinn und Stoffwechsel. Mangel und Probleme vermeiden. Genuss erhalten. Angepasste Ernährung. Praktische Unterstützung beim Essen.

Di. 03.03.2026: Körperpflege in der häuslichen Pflege
Ganzheitliche Körperpflege und Hautpflege. Beruhigende/anregende Waschung. Wertvolle Tipps zur Hygiene sowie praktisches Ausprobieren im Simulationszimmer.

Do. 12.03.2026: Sozialberatung / Hospiz & Palliative Care
Informationen zu Hilfsangeboten. Unterstützung und Begleitung bei Anträgen für Pflegeleistungen. Vortrag und Fragerunde zum Thema Hospiz & Palliative Care.

Di. 17.03.2026: Sicherheit Zuhause / Risiken minimieren
Ein sicheres Zuhause für betagte Menschen schaffen. Körperliche Einschränkungen und ihre Risiken einschätzen und korrekt reagieren. Richtiges Verhalten im Ernstfall.

Do. 26.03.2026: Hilfsmittel / Geräte für die häusliche Pflege
Vorstellung nützlicher Hilfsmittel/Geräte zur Unterstützung bei Mobilisierung, Transfer, Medikamentengabe, Essen, Trinken, Pflege. Neue Technologien nutzen (zB Sturzuhr).

Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen bitte unter der Tel. 07266 200 10 - 204
oder per E-Mail an Bildung@shvpe.at
weitere Infos unter: www.shvpe.at/pflegewerkstatt

Sozialhilfeverband Perg
Dirnbergerstraße 11
4320 Perg
www.shvpe.at

PFLEGEWERKSTATT
KOMMEN. LERNEN. LEBEN.

SHV Perg