



# ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur **BLUTSPENDEAKTION**

Montag, 19. August 2024 von 15:30 bis 20:30 Uhr Pfarrsaal

### Informationen zur Blutspende

**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt **dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen** Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie nach wenigen Tagen in der Blutspende-App „Mein Blut“ oder in ca. 6 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

<ul style="list-style-type: none"><li>• „Fieberblase“</li><li>• offene Wunde, frische Verletzung</li><li>• akute Allergie</li><li>• Krankenstand und Kur</li></ul>	<b>In den letzten 4 Wochen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)</li><li>• Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.</li><li>• Einnahme von Antibiotika</li><li>• Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)</li></ul>
<b>In den letzten 48 Stunden:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19</li><li>• Unblutige zahnärztliche Eingriffe</li></ul>	<b>In den letzten 2 Monaten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zeckenbiss</li></ul>
<b>In den letzten 3 Tagen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)</li></ul>	<b>In den letzten 4 Monaten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up</li><li>• Magenspiegelung, Darmspiegelung</li><li>• Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C</li></ul>
<b>In den letzten 7 Tagen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zahnsteinentfernung</li><li>• Zahnextraktion</li><li>• Wurzelbehandlung</li><li>• Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)</li><li>• Corona mit leichtem Verlauf - ohne Fieber</li></ul>	<b>In den letzten 6 Monaten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufenthalt in Malariaegebieten</li></ul>

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail [spm@o.rotekruz.at](mailto:spm@o.rotekruz.at). Infos und Blutspendetermine finden Sie im Internet:

**[www.rotekruz.at/ooe](http://www.rotekruz.at/ooe)**

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

**Spende Blut – Rette Leben!**